

B1.8 Conselho de amigo

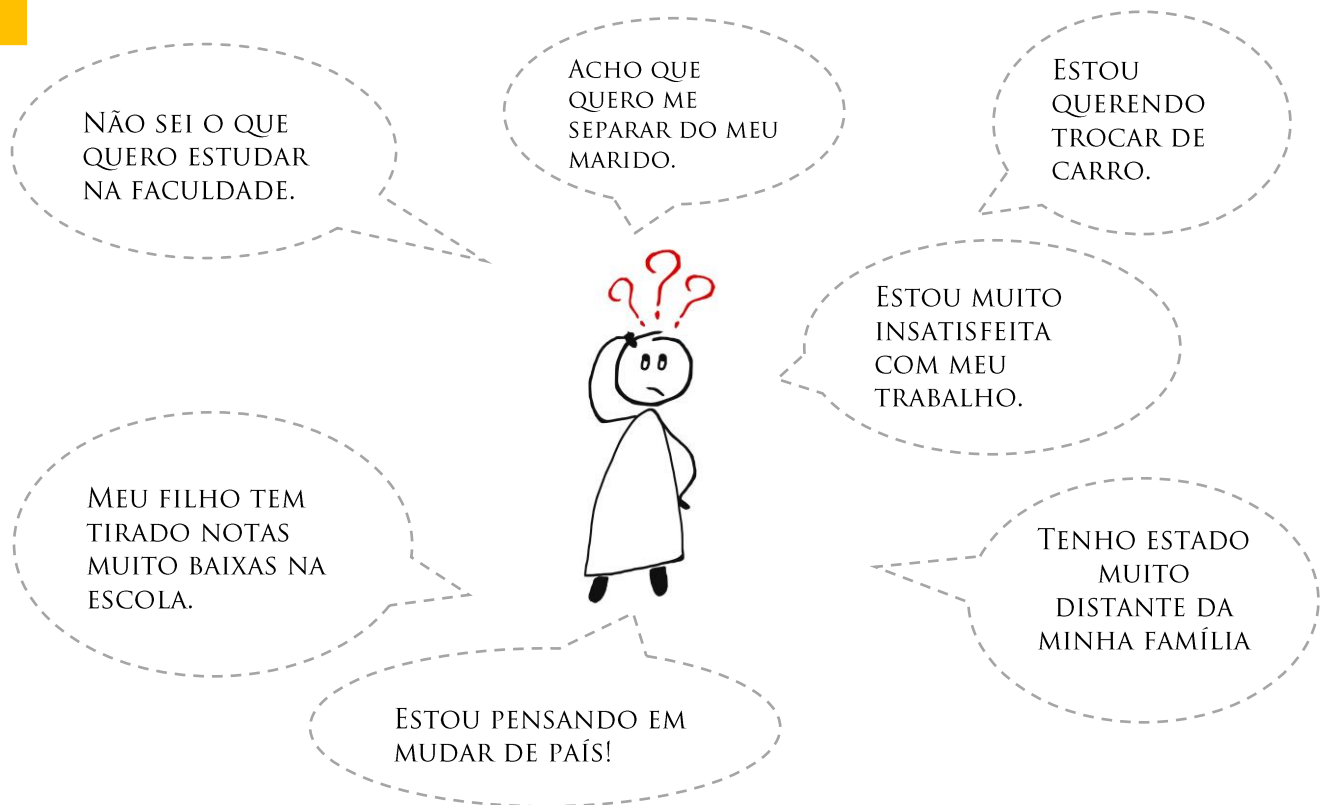
Frases úteis:

- Se eu fosse você, mandaria um e-mail tirando essa dúvida.
- Eu não sei o que eu faria se fosse comigo.
- No seu lugar eu faria a mesma coisa.
- Se dependesse de mim, seria bem diferente!

1



Em que situações damos ou recebemos conselhos?



1

- Se eu fosse você, faria/fazia um teste vocacional.
- Acho que este é um assunto que precisa ser analisado com calma.
- Acho que o momento é de economizar!
- Acho que você deveria/devia conversar com ele.
- Você já pensou em mudar de área?
- Talvez o mais importante seja tempo com qualidade, não quantidade de tempo.
- Hum! Por que você tem pensando nisso?

B1.8 Conselho de amigo

2



É muito comum que amigos e amigas deem conselhos uns para os outros. Para isso a gente costuma dizer "Se eu fosse você..."

- Uma amiga me chamou pra sair hoje mas eu tenho prova amanhã cedo.
- Seu eu fosse você *iria/ia pra casa estudar.*
- Acho que estou gripada, mas queria jogar futebol hoje à noite.
- Eu, no seu lugar,...
- Marquei de andar de bicicleta com a minha filha amanhã, mas com essa chuva não vai dar. Será que ela vai ficar chateada?
- Seu eu fosse você...
- Faz tempo que não falo português, acho que estou até esquecendo. Preciso praticar!
- Eu, no seu lugar,...
- Tenho pensado muito em ir para o Brasil fazer um curso de português para estrangeiros. Mas não sei bem que cidade escolher.
- Seu eu fosse você...

2



Hum! Eu iria para Recife!

Se eu fosse você, eu ia para Curitiba!

B1.8 Conselho de amigo

3



Baseando-se em sua experiência de vida, que conselhos você daria a outras pessoas? Leia abaixo o que algumas pessoas mais velhas têm a dizer para você.

O que você faria diferente na sua vida? Karl A. Pillemer, um gerontologista, que é como chamamos os cientistas que estudam o processo de envelhecimento, publicou no *The Huffington Post*, conselhos e lições de vida de idosos. O site “Mega Curioso” publicou uma matéria com uma seleção de 5 desses conselhos:

1 – Escolha um companheiro com muito cuidado

O columnista conta que a maioria dos idosos acredita que os mais jovens não têm muita cautela na hora de escolher uma pessoa para casar. Para eles, somos impulsivos demais e fazemos escolhas erradas com medo de “perdermos a chance”. [...]

2 – Seja sempre honesto

Pillemer explica que muitos dos idosos com os quais conversou disseram que, para evitar arrependimentos futuros, precisamos ser sempre honestos. [...]

O autor explica que, no quesito honestidade, os idosos não falam apenas sobre infidelidade conjugal, mas também sobre honestidade no ambiente de trabalho. Um dos idosos disse que teve problemas psicológicos sérios por ter agido sem ética em seu ambiente de trabalho. [...]

3 – Viaje mais

[...] “Eu acho que viajar é tão importante que se você tem que decidir entre reformar sua cozinha ou viajar – bem, eu diria para você escolher viajar. E viaje enquanto você é jovem. Coisas materiais podem esperar, mas eu acho que viajar e ver coisas você deve fazer agora”, aconselhou Mary, de 78 anos.

4 – Preocupe-se menos

Parece ser consenso entre os mais velhos: todos eles se arrependem do tempo que passaram se preocupando demais com assuntos que, no final das contas, nem demandavam tanta preocupação. [...]

5 – Diga aquilo que você quer dizer agora

Taí um conselho que eu levo a sério: quando sinto que devo dizer alguma coisa para alguma pessoa, eu digo. Nem sempre a reação é das melhores, especialmente quando preciso lidar com alguém mais fechado, mas é um alívio saber que não vou dormir imaginando como teria sido se eu tivesse dito o que queria, simplesmente porque eu sempre digo o que quero, com o cuidado, é claro, de sempre respeitar o espaço do outro. [...]

Fonte: <https://www.megacurioso.com.br/comportamento/85789-idosos-dao-conselhos-para-quem-quer-chegar-a-velhice-sem-arrependimentos.htm>

B1.8 Conselho de amigo

Foto: Mary K. Baird



INSIRA AQUI UM
CONSELHO

- O que você achou dos conselhos dos pacientes de Pillemer? Você concorda com o que eles falaram?
- Qual desses conselhos você considera mais importante?
- Quando você pensa nas coisas que você fez na sua vida, boas e ruins, há algum conselho que gostaria de ter recebido de alguém?
- Você já deu conselhos para alguém? Quem? Em que ocasião?
- E quanto a receber conselhos, existe alguém para quem você costuma pedir ajuda quando tem uma questão importante para resolver?
- Você lembra algum conselho que você recebeu? Você o seguiu?
- Você já se arrependeu de alguma coisa que fez? E de algo que não fez?
- Você daria algum conselho a outras pessoas mais jovens que você? E a você mesmo(a) quando era mais jovem?

B1.8 Conselho de amigo

4



Agora é hora de você colocar a sua sabedoria no papel! Escreva um conselho do fundo do seu coração. Você pode escrever para o você do futuro, o você do passado ou para outra pessoa que você conhece e que está vivendo um dilema.



5

