

Türkçe

1

Hamilelik

RESMİ ALAN

Alıştırma yapabilirsiniz,

- Kavramları aydınlatmada
- En yeni bilgileri/haberleri vermede ve tavsiye ve yardım almada
- Telefonla bir randevu almada
- Haklarını talep etmede
- Sevinci, korkuyu ve rahatlığı ifade etmede

Bilgi alışverişi

Annenin ve çocuğun korunması

Türkiye’ de anne adayının ve çocuğun korunmasına ilişkin önlemlerin bir sırası vardır. Ülkenizde hangi yasal düzenlemelerin olduğu konusunda partnerinizle fikir alışverişinde bulununuz.

Tablodaki bazı kavramları anlamamanız durumunda partnerinizden bunları açıklaması için ricada bulununuz.



Phil Jones / www.shutterstock.com

Kavramların açıklanması için ricada bulunmak

Konuşma
Kalıpları

- “... “ ile ne kastedildiğini tam olarak anlamıyorum.
- “... “ nın ne anlama geldiğini bana açıklayabilir misiniz?
- “... “ , Anlamına mı geliyor?

Anneyi koruma yasası	Tıbbi önlem/tedbir	Maddi destek
Nekahat dönemi	Düzenli muayeneler	Analık parası
İş yerinde koruma	Ultrasonla görüntüleme	Ebeveyn parası
İşten çıkarmalara karşı güvence	Gebelik kaydı	Çocuk parası

Senaryo 1

En yeni bilgiler/haberleri vermek

Sevinci ve şaşkınlığı dile getirmek

Hamilelik testinde hamile olduğunuzu tespit ettiniz ve bir arkadaşınıza bundan dolayı ne kadar sevinçli olduğunuzu anlatıyorsunuz. Arkadaşınız sevincinizi paylaşıyor ve size bir yığın soru soruyor.

Bilgileri doğrudan sorup öğrenmek

Konuşma
Kalıpları

- Size kesinlikle bir şey söylemeliyim/açıklamalıyım.
- Ben yım, düşünebiliyor musunuz?
- Çok mutluyum.
- Bundan dolayı Yı hiç hesaba katmadım.
- Oh, niçin?
- Henüz hiç düşünmedim!

Senaryo 2

Tavsiye ve yardım almak

Hamileliğinizin henüz jinekolog ya da ebe tarafından onaylanmadığı arkadaşınızla konuşmanızda ortaya çıktı. Arkadaşınızdan aşağıdaki sorular ve problemler için yardım ve tavsiye alıyorsunuz.

- Hamilelikte tıbbi bakım/koruma- niçin, nerede, hangi ücretler
- Jinekolog ve ebe arasındaki farklar
- Arkadaşın kimi tercih eder
- İlk muayene randevusu- ne olur



Zdorov Kirill Vladimirovich / www.shutterstock.com

Tavsiye ve yardım almak

Konuşma
Kalıpları

- Kime başvuracağımı bana söyleyebilir misiniz?
- Hangi ücretleri ben ödüyorum? Bu ne kadar?
- Buna ek olarak ne var?
- Beni ne bekliyor?
- Neyin/kimin daha iyi olduğunu bilmiyorum.
- Bana hangi tavsiyede bulunursunuz?

Senaryo 3

Telefonla bir randevu ayarlamak

Korkuyu ve rahatlığı dile getirmek

Birkaç gündür devam eden şikayetleriniz (uykusuzluk, sırt ağrıları) var ve doğumdan korkuyorsunuz. Arkadaşınız size çok deneyimli bir ebeğin telefon numarasını verdi.

Ebeği arayınız ve bir randevu almaya çalışınız.

Telefonla bir randevu almak

Konuşma
Kalıpları

- Merhaba/Günaydın, ... burda mı/ ... ile konuşabilir miyim?
- ... Olduğum için, bir randevu alsam iyi olur.
- Daha öncesinde olmaz mı? Günlerdir devam eden şikayetlerim var ama.
- ... saatte de gelebilirim. Problem olmaz.

Korkuyu ve rahatlığı dile getirmek

Konuşma
Kalıpları

- ... olmasından çok korkuyorum./ ... Dan korkuyorum.
- ... olduğu için birazcık endişeliyim.
- Sakinim./ Bu beni sakinleştiriyor.
Şimdi çok daha iyiyim.

2

Ek Ödev

Yazma

İşvereninize ve üstünüze hamile olduğunuzu söylediniz. Son haftalarda, elbette anneyi koruma yasasına göre yasak olan faaliyetleri (uzunca bir süre ayakta kalmak, Pazar işi) çoğu kere yapmak zorundasınız.

İş vereninize bu durumu şikayet ettiğiniz ve bu duruma çare aradığınız bir mektup yazınız.

Haklarını talep etmek

Konuşma
Kalıpları

- Bildiğiniz gibi,
- Söz konusu haklarınıza göre ... yapmaya izinli değilsiniz.
- Güvenliğim/ sağlığım ve çocuğumun güvenliği/sağlığı için önemlidir.
- Lütfen Nın yapılmasını sağlayınız.

3

Ek Ödev 2

Form doldurmak

Çocuğunuz doğduğunda, çocuk parası almaya hakkınız olur. Bunun için çocuk parasını almaya yönelik dilekçeyi aile sigortasına ibraz etmek zorundasınız. Ebeniz formu doldurmak için, mümkün olduğunca yeterli zamanınız olsun diye size onu çoktan verdi.

Problem yaşadığınızda partnerinizden yardım alınız.

Dilekçe: maasmutemet.tr.gg/Dogum-Yardimi.htm

Daha fazla tartışma için öneriler

Geç anne olmanın (+35)avantajları ve dezavantajları nelerdir?

- Hamilelikte babalar hangi rolü üstlenirler?
- Ülkenizde 13-18 yaşları arasındaki gençlerin hamile olması bir sorun mudur?
- Hamilelik daima kariyerin bitişi mi demektir?

Türkiye' de 18 yaş altındaki annelerin sayısı fazladır. 1000 annenin % 25 i 12 ve 18 yaşları arasındadır.
www.aileplanlama.com

Bugün birçok genç kadın, aile kurmadan önce eğitim görmek ve sonrasında mesleki olarak ayaklarının üzerinde durmak istiyor. Bu durum daha geç hamileliğin artan sayısı için önemli bir sebeptir.

www.doktorlarsitesi.net

Yapılan anketlere göre, çalışan annelerin çoğunluğu hamilelik boyunca çok önemli kariyer basamaklarının farkedilmediğini söylüyor.

Erkeklerde de bulantı, baş dönmesi, ruh halinin çalkantılı olması, şiddetli açlık ve karnın şişmesi gibi hamilelik semptomları vardır.

Türkiye' de erkekler giderek artan şekilde doğum hazırlık kurslarına katılırlar, doğum sırasında partnerine eşlik ederler ve ebeveyn izni kullanırlar.

Türkiye' den bir kadın, çocuklu kadınların yönetici elemanlar ya da girişimciler/işverenler olmasının çokta doğal bir durum olduğunu söylüyor.

www.hurriyet.com.tr/ik/

