

Hamilelik

Notlar

Annenin ve çocuğun korunması

Sayfa 1 (Bilgi alışverişi)

Sizin için talimatlar:

Çalışma kağıdında yer alan tabloda, yasal düzenlemeler için teker teker kavramların yorumlanmasında kullanabileceğiniz açıklamalar bulursunuz. Yasalar değişebildiği için, doğru sayısal veriler mümkün değildir.

Partnerinize Türk düzenlemelerini açıklayınız.

En yeni bilgiler/haberleri vermek

Sevinci ve şaşkınlığı dile getirmek

Sayfa 2 (Senaryo 1)

Göreviniz:

Yabancı bir arkadaşınız hamileliği konusunda size açılıyor. Onu tebrik ediniz ve bu yeni haber/bilgi karşısındaki sevinç dolu şaşkınlığınızı belirtiniz. Ona birtakım sorular yöneltiniz. Örneğin;

- Nasıl hissettiğini
- Çocuğun babasının ve akrabaların nasıl tepki verdiğini
- Kız ya da erkek isteyip istemediğini
- Çocuğun ne zaman dünyaya geleceğini
- Şimdiye kadar bir doktora ya da bir ebeye gidip gitmediğini
- Diğer arkadaşlarının ve iş verenin hamilelikten haberleri olup olmadığı

Sizin için not:

Anneyi koruma yasasına göre kadınlar hamile olduğunu öğrenir öğrenmez bu konuda işverenini haberdar etmeliler. Ancak bunu yapmaya mecbur/ zorunlu değildir. Birçok hamile işverenini 3. Ayın sonunda bilgilendiriyor.

Tavsiye ve yardım almak

Sayfa 2 (Senaryo 2)

Göreviniz:

Hamilelik sırasında tıbbi koruma/bakıma yönelik arkadaşınızın sorularını cevaplandırınız

- Profesyonel olarak bakılasınız ve yasal olarak belirlenen haklardan yararlanabilesiniz diye hamileliğiniz tıbbi olarak teşhis edilmeli.
- Hem bir jinekoloğa hem de bir ebeye başvurabilirsiniz.
- Jinekolog ya da ebe konusunda partneriniz sizden bir tavsiye vermenizi istiyor. Sorumluluk altına girmeyiniz aksine kararı ona bırakınız.
- İlk muayenede hamilelik tespit edilir ve gebelik kaydı oluşturulur.

Sizin için not:

“Bilgi alışverişi” tablosuna bakınız.

İlk muayene

Gebeliğin tespiti vajinal (jinekologda ultrasonla)
genel çek-up ve çevreyi soruşturma
tansiyon, kan tahlili, idrar tahlili

Jinekolog, ebe ve benzerleri

- Sadece doktorun ultrasonla muayeneye yetkisi vardır.
- Ebeler eve de gelir, yakın bir ilişki kurarlar.
- Ebeler sorularınız ve problemlerinizi için 24 saat emrinize amadedirler, anne ve çocuk için özel kurslar verirler.
- Birçok kadın doktora ve ebeye karar verir.

Telefonla bir randevu ayarlamak Korkuyu ve rahatlığı dile getirmek

Sayfa 3 (Senaryo 3)

Göreviniz:

Bir hamile ebenin muayenehanesini arayarak bir randevu ister. Ne yazık ki istediğiniz zaman doludur. Başka bir çözüm bulunuz.

Açık bir şekilde kadının hamilelik şikayetleri olduğu ve doğumdan korktuğu için, telefonla ona nasihat veriyorsunuz.

- Yoga kursu ve doğuma hazırlık kursu
- Sizin için her ikisi de
- Ücretsiz

Empatik olunuz ve güven ilişkisi oluşturmaya çalışınız.

Ebelerin anne adayları ve onların eşleriyle samimi olması alışılmış bir durumdur.

Yazma

(Ek Ödev)

Sayfa 4

Göreviniz:

Partnerinizin yazısına geri dönüş veriniz. Sadece doğru dilbilgisi yapılarına değil, yazının adeta nötr/ resmi bir biçimde yazılmış olmasına da dikkat ediniz.

Form doldurmak

Sayfa 4

(Ek ödev 2)

Göreviniz:

Formun doldurulması sırasında destek veriniz.