

NĖŠTUMAS

IŠMOKSITE:

Pranešti geras naujienas
Klausti patarimo, rekomendacijos
Teirautis apie savo teises ir pareigas
Užsiregistruoti pas gydytoją
Rašyti oficialų prašymą



Apsikeitimas informacija



NĖŠČIŪJŲ SOCIALINĖ APSAUGA

Nėščiąsias ir kūdikius auginančias moteris Lietuvoje gina Darbo kodeksas, Sveikatos apsaugos įstatymas ir Ligos ir motinystės socialinio draudimo įstatymas. Be to, nėščiąjų teises saugančios Europos Tarybos direktyvos 1992/85/EEB nuostatos yra perkeltos ir į Lietuvos Respublikos įstatymus. Su tandemo partneriu pakalbėkite apie garantijas, kurios suteikiamos nėščiosioms ir kūdikius auginančioms moterims Lietuvoje ir jūsų šalyje. Išsiaiškinkite visus nežinomus lietuviškus terminus.

- Garantijos nėštumo ir motinystės atostogų metu darbe (atleidimas, vizitai pas gydytojus, tinkamų darbo sąlygų sudarymas ir kt.)
- Motinystės pašalpa (dydis, laikotarpis)
- Motinystės (tėvystės) pašalpa (dydis, laikotarpis, pašalpa motinai arba tėvui, įvairios galimybės)
- Nėštumo ir gimdymo atostogos (trukmė, kas į jas turi teisę)
- Tėvystės atostogos (trukmė, kas į jas turi teisę)
- Atostogos vaikui prižiūrėti (trukmė, kas į jas turi teisę, garantijos į darbo vietą pasibaigus atostogoms)

Scenarijus 1

KAIP PRANEŠTI GERĄ NAUJIENĄ

Jau gerą mėnesį jūsų šeimoje sklindo džiugi naujiena – esate nėščia. Neištveriate ir pasidalinate naujiena su artimiausia bendradarbe. Be to, jums labai reikia moteriško patarimo, į ką kreiptis, kur gimdyti ir kaip elgtis darbe.



Jums gali prireikti:

Aš turiu džiugią naujieną – aš laikiuosi/aš nėščia.
Jau du mėnesiai, kaip laikiuosi vaikelio.
Pas mane puikios naujienos – aš laikiuosi.
Gal gali patarti, į kokią kliniką nueiti konsultuotis?
Gal žinai kokią gerą ginekologę?
Gal gali parekomenduoti patikimą ginekologę?
Kiek kainuoja apsilankymas pas ginekologę?
Kur tu gimdei?
Kaip manai, kada pasakyti vadovui, kad esu nėščia?
Ar privalau informuoti vadovą jau dabar?



Jums gali prireikti:

Norėčiau užsiregistruoti
pas gydytoją....

Kokiu metu gydytoja
dirba?

Ar galėčiau užsirašyti
pirmadieniui?

Man tinka bet kuris laikas.

Gerai būtų po pietų/iki
pietų.

Tinka penkta valanda,
pirmadienį, rugsėjo 8 d.

Taip, penkta valanda
tinka.

O kada gydytoja galėtų
priimti?

Kiek kainuoja
apsilankymas?

Ką turėčiau atsinešti su
savimi?



Scenarijus 2

REGISTRACIJA PAS GINEKOLOGĄ

Akivaizdu, kad laukiantis kūdikio labai svarbu susirasti patikimą ginekologę (arba ginekologą), su kuriuo bendrausi viso nėštumo laikotarpiu. Jūsų bendradarbė rekomendavo kreiptis į privačią kliniką, kur dirba puiki jos pažįstama ginekologė. Paskambinkite į kliniką ir užsirašykite pirmam vizitui.





Jums gali prireikti:

Turiu pranešti svarbią naujieną – aš laukiuosi/aš nėščia.
Norėčiau konkrečiai sužinoti apie visas man priklausančias garantijas.
Ar aš turiu teisę j...?
Nuo kada galėsiu eiti nėštumo ir gimdymo atostogų?
Kada prasidės motinystės atostogos?
Ar mano vyras gali imti tėvystės atostogas vietoj manęs?
Kokius dokumentus turiu pristatyti?
Kada galėsiu sugrįžti į darbą?
Ar galėsiu grįžti į darbą po vienerių/dvejų/trejų metų?
Ar galėsiu grįžti į tas pačias pareigas?
Kokius dokumentus turiu pristatyti pasibaigus motinystės atostogoms?

Scenarijus 3

POKALBIS SU DARBDAVIU – KONKREČIOS INFORMACIJOS IŠSIAIŠKINIMAS

Kadangi ginekologė patvirtino jūsų nėštumą, išrašė tai patvirtinantį dokumentą, turite apie tai pranešti savo darbdaviui. Pokalbio metu išsiaiškinkite savo teises, socialines garantijas ir savo pareigas.



Rašymas

Baigiantis motinystės atostogoms privalote raštu kreiptis į darbdavį su prašymu grąžinti į darbą. Parašykite šį prašymą savo darbdaviui, pateikite reikalingą informaciją ir nurodykite grįžimo į darbą pagrindą.

Direktoriui

(Jūsų vardas, pavardė)

(Jūsų pareigos)

PRAŠYMAS

Prašau, _____

(Pareigos)

(Parašas)

(Vardas, Pavardė)

Klausimai tolesnei diskusijai

Kokie yra vėlyvos motinystės privalumai ir trūkumai?
Ar gimdymas paauglystėje yra didelė problema jūsų šalyje?
Koks tėvo vaidmuo nėštumo laikotarpiu?
Koks ryšys tarp moters karjeros ir motinystės?
Ar jūsų šalyje pasitaiko diskriminacijos atvejų nėščiujų ar vaikus auginančių motinų atžvilgiu?
Ar vyrai jūsų šalyje dažnai eina vaiko auginimo atostogų?





**Užsirašykite:
ką išmokote?
ko dar gerai nemokate?**

**Pasižymėkite klausimus
tandemo partneriui kito
susitikimo metu ar kitas
pastabas.**