

Fiche thématique 08

«Le travail, c'est la santé. Mieux le faire, c'est la conserver!»



SOMMAIRE :

- 7.1 À vous de jouer : Dialogue entre le chef et le salarié sur le stress au travail
- 7.2 Échange sur le burn-out
- 7.3 À vos casques : L'arrêt de travail – une solution ?
- 7.4 Discutez : Nul n'est censé ignorer la loi
- 7.5 À vous de rédiger : Comment prévenir efficacement l'épuisement professionnel ?



Source: <http://ladnct.over-blog.com/le-travail-c%E2%80%99est-la-sant%C3%A9-mieux-le-faire-c%E2%80%99est-la-conserver>

À VOUS DE JOUER

Sur la caricature, le boss félicite son employé de son bilan trimestriel de productivité, mais l'employé donne une autre explication du tableau - continuez le dialogue!

ÉCHANGE

Plus d'un salarié européen sur 5 déclare souffrir de troubles de santé liés au stress au travail. Est-ce que vous-même êtes touché par ce problème ?

Pourriez-vous établir un lien entre stress et travail ?

Selon des idées répandues, on peut distinguer le bon stress du mauvais stress. Quelle est, d'après vous, la différence? Vous êtes d'accord avec cette distinction ?

Pour en savoir plus sur les causes du stress, visionnez la vidéo: <http://www.youtube.com/watch?v=tH8V5YUnG6w>

LE SYNDROME D'ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL



Source : http://www.google.fr/imgres?imgurl=http%3A%2F%2Fvivre-heureux.info%2Fwp-content%2Fuploads%2F2014%2F04%2FBurnout.jpg&imgrefurl=http%3A%2F%2Fvivre-heureux.info%2Fquel-traitement-contre-le-burn-out%2F&ch=335&w=520&tbnid=TFrJa2OIF4TwEM%3A&zoom=1&docid=TxbNsdPoZjg2dM&hl=fr&ci=oUgxVNmVCAn_ygOy0oKABA&tbn=isch&iact=rc&uact=3&dur=2390&page=1&start=0&ndsp=43&ved=0CI0BEK0DMCA

ÉCHANGE

Regardez la photo. Quelles peuvent être les manifestations du burn-out?

Quelles sont les personnes les plus touchées par le syndrome d'épuisement professionnel?

Faites-vous partie de ces catégories professionnelles ou avez-vous des connaissances que vous estimez menacées?

Comment détecter les signes de l'épuisement professionnel ? Le tableau suivant peut vous aider à établir un diagnostic: <http://www.masef.com/scores/burnoutsyndromechellembi.htm>

Que faire contre les risques de l'épuisement professionnel ?

Pour en savoir plus : <http://vivre-heureux.info/quel-traitement-contre-le-burn-out/>

→ ARRÊT DE TRAVAIL - A VOS CASQUES!

Visionnez la vidéo: <http://www.youtube.com/watch?v=MUTboq0HPdg>

Une demande d'avis d'arrêt de travail un peu bizarre.... Pourquoi?

Quelles sont les réactions des médecins ?

Vous approuvez quel point de vue?

Qu'est-ce que vous pensez de la position opposée?

→ DISCUTEZ : NUL N'EST CENSÉ IGNORER LA LOI

Quelles sont les obligations du salarié en cas d'un arrêt de travail pour cause de maladie ?

Quelles sont les obligations de l'employeur pendant un arrêt maladie ?

Quelles sanctions la non observation des règles lors d'un arrêt pour maladie peut-elle entraîner ?

Pour en savoir plus, consultez le site suivant :

<http://www.infoprudhommes.fr/note-juridique/91-maladie-et-inaptitude-plan-du-dossier>

→ À VOUS DE REDIGER

Comment prévenir efficacement l'épuisement professionnel ?

→ Vocabulaire

Le syndrome d'épuisement professionnel : Erschöpfungszustand, Burn-out-Syndrom. Le syndrome d'épuisement professionnel est une maladie caractérisée par un ensemble de signes, de symptômes et de modifications du comportement en milieu professionnel.

déceler : déceler, dépister, deviner

l'avis d'arrêt de travail : Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung

nul n'est censé ignorer la loi : Unwissenheit schützt nicht vor Strafe

