

商务汉语

11. 职业规划与培训

你可以学到：

- ✓为自己做职业生涯规划；
- ✓表达自己的职业愿望；
- ✓谈论培训计划。

一

规划职业生涯的步骤

听 说 读 写

我有什么兴趣爱好？

我已经掌握哪些知识和技能？

一、自我评价

我有什么样的性格特征？

我拥有的资源，包括金钱、社会人脉。

确定目标
短期（10天内）
中期（10个月内）
长期目标（10年内）

二、确定发展目标

- ✓岗位目标
- ✓职务目标
- ✓经济目标
- ✓成就目标

三、制定行动计划

选择职业发展路线

接受相应的教育。

我要参加什么培训？

四、评估与反馈

根据变化作出调整

❖ 假设你是一名职业规划师，请按照以上职业生涯规划的四个步骤为你的客户（语伴）作一次职业规划。

二 充电

听 说 读 写



毕业以后我一直在做财务方面的工作，从一家私营公司的出纳做到现在这家中外合资公司的财务部经理。几年来，我考下了会计证、助理会计师证。去年又通过了注册会计师的考试。朋友说我已经很不错了，能拿下注册会计师证书是所有财务人员的目标。我的理想是自己开一家会计师事务所，明年我想再出国进修。



做人力资源部经理我已经有相当多年的经验了，我对自己的能力和水平都充满了信心。我最大的不足是我的英语水平。庆幸的是公司很重视对员工的培训，每周允许我有一天带薪学习外语。虽然我大学的专业并不是人力资源管理，但是我恶补了各种与我工作相关的知识，并且加入了人力资源协会，不定期参加各种讲座。我相信只有把经验与理论结合，才对工作有帮助。我每个月花在学习的费用占了收入的五分之一，但我觉得投资学习就是投资未来。

cozyta / www.shutterstock.com

谈谈你自己，你对未来有什么计划？

三 公司培训

听 说 读 写

问问你的语伴

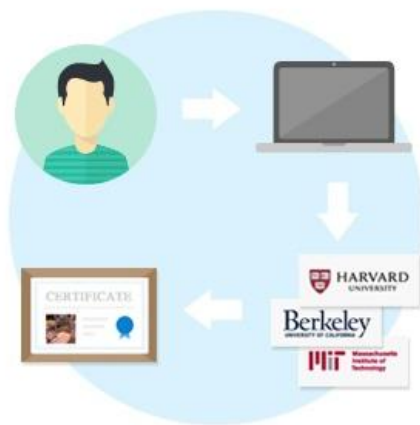
- ❖ 你们公司常常举行各种培训活动吗？
- ❖ 公司员工是否都有机会参加？
- ❖ 参加这些活动有什么条件？
- ❖ 你参加过哪些培训？
- ❖ 请你具体介绍一下你参加过的培训。（培训内容、培训过程、培训师、你的收获等等。）
- ❖ 你还希望进行哪些方面的培训？
- ❖ 你们公司员工对参加培训的热情高吗？

四 在线教育

听 说 读 写

3

你听说过 MOOC 吗？MOOC 的全称是什么？



MOOC是Massive Online Open Course的简称，中文一般翻译成“大规模在线开放课程”。

MOOC是世界名校开设的网络课程，老师专门为网络学生录制。有固定的开课时间，有作业有考试，考试通过后会授予证书。

<http://mooc.guokr.com>

讨论：

1. 你认为在线课程这种教育方式有什么优点和缺点？
2. 你会尝试这样的教学方式吗？
3. 在你们国家有没有类似的网站？是免费的吗？

五 职场困惑

听说读写

假设您是专门帮助有职场困惑的人的职业规划师，请给王一写一封回信。

尊敬的李老师：

您好！

我一直是您博客的忠实读者，您一直热心帮助很多职场有困惑的朋友答疑解惑，令我非常佩服及感动。我最近也碰到了职场迷茫的问题，若能得到老师您的指点，我将非常感谢。

两年前我毕业于国际经贸专业，毕业以后成功应聘到一家外国语学校当英语老师。现在发现老师这个行业远没有我当初设想的那么舒服，尤其是外语学校的英语老师，课程多、压力重，平时还要经常利用休息或业余时间制作课件、批改作业。

最近一家公司的老总盛情邀请我担任他们公司的经理助理，开出了十分丰厚的待遇。我对当时的合作感到十分愉快，也对那家企业留下了良好的印象。现在，我很茫然，一边是自己花了很多心血的教师事业，一边则是相互都很满意的公司，您认为我应该跳槽吗？

期待您的回复！

问好

王一

2014年10月20日



romf / www.shutterstock.com

笔记：
