

A1.11 Mantenha a forma

1 Esta unidade começa com uma brincadeira sobre o tema Saúde. Leia as perguntas do *quiz* e em seguida as respostas com seu parceiro, esclarecendo dúvidas de vocabulário que podem surgir. À medida que as perguntas e as opções vão sendo lidas, indique para o seu parceiro qual é a resposta que mais se adequa ao seu estilo de vida e pergunte a ele qual seria sua resposta.

Ao final do *quiz*, peça ao seu parceiro que leia o resultado de acordo com as respostas que ele deu.

2 Neste segundo exercício vocês irão conversar sobre hábitos de vida saudáveis e não saudáveis. Leia o exemplo em voz alta e estimule seu parceiro para que, baseado nas fotos, ele possa criar frases sobre os demais personagens.

Este é um bom momento para clarificar os advérbios de frequência em português: **sempre – quase sempre – frequentemente – normalmente/geralmente – às vezes – raramente – quase nunca – nunca**, entre outros.

3 Agora é a vez de vocês conversarem sobre quais são os hábitos de vocês. Discutam a rotina de exercícios, de alimentação, de meditação e de acompanhamento médico, de acordo com a realidade de vocês. Aproveite para revisar o vocabulário de frequência visto no exercício anterior.

1

4 Se até este momento o foco da unidade era a saúde, neste exercício vocês irão falar sobre doenças. Peça a seu parceiro que leia em voz baixa os dois quadros e que o pergunte caso tenha dúvidas. Depois, leia em voz alta a primeira frase: "O que você faz quando tem dor de cabeça?", e a resposta em seguida: "Quando eu tenho dor de cabeça eu tomo uma aspirina". Note que a ordem das perguntas e das respostas não é correspondente, e que o que você realmente faz nessas situações pode não estar listado. Agora faça a segunda pergunta e peça a que seu parceiro a responda. Vocês podem alternar quem pergunta e quem responde.

Um ponto relevante é o complemento do verbo "ir". Na linguagem informal, ele vem acompanhado da preposição "em" ("no", "na") – "eu vou no dentista" – ou "para" ("pro", "pra") – "ele vai pra farmácia". Na linguagem formal, o complemento do verbo "ir" é "a" – "eu vou ao médico".

5 Este último exercício traz um texto sobre o sistema de saúde do Brasil. Vocês podem aprofundar o assunto buscando novas informações na internet, além das suas experiências pessoais. Em seguida, peça ao seu parceiro que escreva um pouco sobre como funciona no seu país de origem.