

B2.5 Motywacja

1 Eksperyment ze świeczką, o którym mowa w zadaniu pierwszym, został wymyślony przez Karla Dunkera. Uczestnicy otrzymują pudełko z pinezkami, świecę i zapalki. Zadanie polega na tym, aby tak zamontować świecę na korkowej tablicy, aby wosk nie kapał na stół. Po mniej więcej 10 minutach większość osób znajduje rozwiązanie. Kluczem do rozwiązania problemu jest pokonanie fiksacji funkcjonalnej, a więc oporu przed użyciem przedmiotów w sposób nietypowy.

Psycholog Sam Glucksberg uznał powyższy eksperyment za przydatny w badaniach nad motywacją. Podzielił uczestników eksperymentu na dwie grupy. Jednej z nich oznajmiono, że badacze chcą zmierzyć średni czas rozwiązania problemu – nie obiecano im nic w zamian, a więc brak było dodatkowej motywacji. Osoby z drugiej grupy miały za szybkie wykonanie zadania otrzymać nagrodę pieniężną. Jeśli uporałyby się z zadaniem szybciej niż 25 % uczestników, dostałyby 5 dolarów, jeśli byłyby najszybsze, to 20. Wynik eksperymentu: druga grupa potrzebowała 3,5 min dłużej, aby znaleźć rozwiązanie. W zmienionej formie eksperymentu - pinezki leżały na stole obok pustego pudełka – uzyskano potwierdzenie przypuszczenia, że nagroda pieniężna spełnia swoją funkcję w odniesieniu do zadań nie wymagających kreatywnego myślenia. Uczestnicy, którym obiecano nagrodę za szybkie wykonanie zadania, byli o wiele sprawniejsi od tych bez motywacji. Puste pudełko stanowiło podpowiedź rozwiązania.

według: http://controlfind.pl/artykuly/twoja-kariera/motywacja-przez-pryzmat-swieczki_ee.html

1

2 Motywacja jest przedmiotem badań w wielu dyscyplinach naukowych: psychologii, ekonomii, pedagogice czy neurobiologii. Może to prowadzić do współpracy pomiędzy badaczami, ale także do konkurencji i wzajemnych oskarżeń.

Co sądzisz o następujących propozycjach?

- Jeśli neurobiolog opisuje motywację posługując się językiem terminów chemicznych, to psychologa wydaje się to w ogóle nie interesować. Może podstawą studiów psychologicznych powinien być licencjat z biologii lub chemii?
- Dostojewski lub Balzac opowiedzieli więcej i lepiej o ludzkiej naturze niż uczyniła to nauka. Czy opisanie motywacji nie powinno więc leżeć wyłącznie w gestii literatury?

3 Wykonywanie niektórych obowiązków wymaga od nas sporej porcji motywacji i samodyscypliny. Czy Ty także ociążasz się z:

- wypełnieniem deklaracji podatkowej? To przecież takie uciążliwe i nudne.
- upomnieniem syna/ córki za złe wyniki w szkole. Przecież Ty sam/ sama nie byłeś/ byłaś orłem w szkole.
- załatwieniem reklamacji klientów? Jesteś wciąż przez nich nagabywany i nieuprzejmie traktowany.
- pójściem do dentysty? To bardzo bolesny obowiązek.
- codziennym uprawianiem sportu? Trzeba się przecież bardzo przemóc, aby wstać wcześniej rano i biegać.