

A2.10 Советы и рекомендации

Полезные выражения:

- ✓ Я советую Вам хорошо отдохнуть.
- ✓ Почему бы Вам не поехать в Германию?
- ✓ Не принимай всё близко к сердцу!
- ✓ Зачем тебе лишние проблемы?



Людмила работает психологом. Прочитайте ее рассказ.



Здравствуйте! Меня зовут Людмила. Я профессиональный психолог. Ко мне приходят люди, у которых возникли проблемы в личной жизни. Моя основная задача – помочь им справиться с трудной ситуацией, оказать психологическую поддержку, дать важный совет для принятия решения.

1

С какими проблемами сталкиваются клиенты Людмилы?

Конфликты
на работе

Трудный
ребенок

Семейные
конфликты

Ссоры
с друзьями



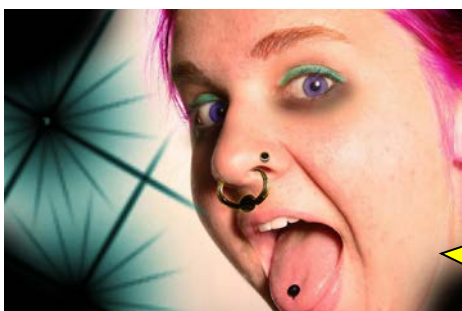
A2.10 Советы и рекомендации

Если у Вас возникают проблемы, к кому Вы обращаетесь за советом? Вы когда-нибудь обращались за советом к психологу?

2



Прочитайте о проблемах людей и совет, который им дала Людмила. Вы согласны с Людмилой?



Мои родители меня совсем не понимают! Они не принимают мой стиль жизни, мои увлечения. Они запрещают мне общаться с друзьями! Мы постоянно ссоримся! Что мне делать?

Олеся

2



Олеся, ты должна поставить себя на место своих родителей. Они хотят защитить и уберечь тебя от ошибок молодости! Постарайся спокойно подумать, почему они против твоих друзей. Людмила

Что можно посоветовать Олеся, чтобы решить ее проблему? Как справиться с ситуацией, когда возникает конфликт поколений?

Я думаю, что Олеся следует слушаться своих родителей. Нельзя думать только о себе. Что касается ее увлечения пирсингом, это просто ужасно! Конфликт поколений – это частое явление. Меняется время, меняются ценности и приоритеты.

Олеся должна сама разобраться в своей ситуации и решить, что для нее важно в жизни. Если в семье дети уважают родителей, то конфликт поколений не возникает.

A2.10 Советы и рекомендации



Недавно я узнала, что мой муж мне изменяет. У него есть любовница. Я не могу понять, почему он так поступил. Мы прожили в браке 10 лет, никогда не ссорились. У нас двое детей. Не знаю, что мне делать. Я его сильно люблю, но не могу простить предательство.

Маргарита



Маргарита, Вы должны успокоиться и понять, что для Вас важно в жизни, способны ли Вы смириться с данной ситуацией или намерены подать на развод. Тем не менее, Вы должны обязательно серьезно поговорить с мужем.

Людмила

3

Как бы Вы поступили на месте Маргариты? Вы согласны с советом, который ей дала психолог?

Маргарите нужно немедленно подать на развод. Терпеть измену нельзя, даже ради детей.

Я согласен(согласна) с психологом, нужно обязательно поговорить с мужем. Ситуацию нужно прояснить.

A2.10 Советы и рекомендации

3



*Представьте, что Вам нужно дать совет в сложной ситуации.
Соотнесите картинку и комментарий.*

*Родители
против нашей
свадьбы!*



*Меня бросила
девушка!*



*Со мной
никто не
дружит!*



4

*Главное, что
Вы любите
друг друга!*

*Нельзя
думать
только о себе!*

*Не переживай!
Ещё
неизвестно,
кому повезло!*

A2.10 Советы и рекомендации



4



Ваш друг часто жалуется на свою тещу. Она его постоянно поучает и критикует. Напишите совет другу, как ему следует вести себя в ее присутствии.

5

5

A2.10 Советы и рекомендации

ДЛЯ ЗАМЕТОК:

**Совет
да
Любовь!**