

A2.14 你做什么运动？

中文怎么说？

- ✓我喜欢打篮球。
- ✓我每天跑步。
- ✓我喜欢在家里看足球比赛。

一

你喜欢做什么运动？

听 说 读 写



我很喜欢打篮球，周末的时候我会和我的同学们去学校的篮球场打两个小时的篮球。

我最喜欢游泳。平时我会去游泳池，夏天的时候，我喜欢去海边游泳。



我每个星期都会去跑步。每天早上我都在家附近的公园跑步。我觉得跑步是最健康，最省钱的运动。

你呢？你还喜欢做什么运动？



健身



踢足球



滑雪

二

你每天锻炼身体吗？

听 说 读 写

请和你的语伴讨论：

- ◇ 你多长时间做一次运动？
- ◇ 你一般去哪里做运动？
- ◇ 你一般什么时候做运动？
- ◇ 你会去健身房健身吗？
- ◇ 你有没有参加什么运动协会？
- ◇ 你还想学习或者尝试什么运动？

2

三

我们为什么要运动？

听 说 读 写

运动可以让我们

身体健康

保持好身材

减轻压力

想一想，如果你从来不运动，你会怎样？

身体虚弱

变胖

容易生病

四 更快，更高，更强

听 说 读 写

- ◇ 你喜欢看运动比赛吗？
- ◇ 你最喜欢看什么比赛？
- ◇ 你有喜欢的足球队和足球运动员吗？
- ◇ 你有过参加运动比赛的经历吗？
- ◇ 你觉得什么运动最危险？



五 介绍一项运动

听 说 读 写

请你从以下几个方面介绍一种你喜欢的运动。

- ◇ 你为什么喜欢？
- ◇ 你从什么时候开始学这运动？
- ◇ 有没有参加过比赛？
- ◇ 这项运动有什么比赛规则？



笔记:

更快，更高，更强。
——奥林匹克格言