

## A2.1 你怎么了?

中文怎么说?

✓你怎么了?

✓我感冒了。

✓你应该去看医生。

### 一 怎样关心别人

听 说 读 写

你怎么了?

你生病了吗?

发生什么事了?



没事，只是感觉有点累。

有点感冒，身体不太舒服。

没什么，只是心情不好。

1

### 二 你哪里不舒服?

听 说 读 写



拉肚子



感冒



头疼

- 如果你感冒，你会去看医生吗?
- 如果你发烧，你应该吃什么?
- 如果你嗓子疼，你不能吃什么?

发烧





## 给朋友建议

听 说 读 写

如果你的朋友生病了，你会对他说什么？

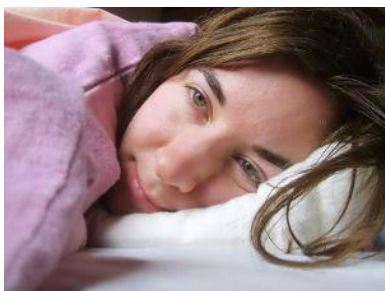


我**建议**你去看  
医生。



你**应该**多喝水。

2



你**得**多休息。

你**必须**吃药。



## 四 健康的生活方式

## 听说读写

以下哪些是你认为健康的生活方式：

	+	-
1、每天十点以后才起床		
2、每周至少锻炼一次		
3、多吃水果和蔬菜		
4、晚上八点以后吃晚饭		
5、每天睡觉少于八个小时		
6、经常吃宵夜		
7、长时间用电脑或者手机		
8、早睡早起		
9、不抽烟喝酒		
10、每天喝至少八杯水		

了解一下你语伴的生活习惯：

- 你一般早上几点起床？晚上几点睡觉？
- 你每天都吃早饭吗？
- 你多长时间锻炼一次？
- 你抽烟吗？
- 你喜欢喝茶还是喝咖啡？
- 你常常喝啤酒吗？

3

## 五 写请假条

## 听说读写

### 请假条

王老师，

您好！非常抱歉，我今天感冒了，身体很不舒服，发烧，嗓子很疼，所以不能去上课了。我想请一天假，希望您批准。

马丁  
2013年10月7日

请模仿课文，写一张事假条，说明你请假的原因。

笔记:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

只有身体好，才能学习好，工作好，才能均衡地发展。

——周恩来