

B2 - 5 Willenskraft

1 Die Aussagen dieser Aufgabe wurden einem Artikel der GEO 09/2013 entnommen.

Walter Mischel untersuchte in den 1960er Jahren die Fähigkeit von Vierjährigen, ihr Verlangen zu Gunsten einer späteren Belohnung zu unterdrücken. Die Kinder wurden jeweils 15 Minuten in einem Raum allein gelassen. Ihnen wurde gesagt, dass sie ein zweites Marshmallow bekämen, wenn sie das eine, das bereits im Zimmer lag, nicht essen würden. Von den etwa 600 getesteten Kindern schaffte es ein Drittel, sich zu beherrschen. Nach circa zehn Jahren verschickte Mischel einen Fragebogen an die Eltern der Kinder, um nach der weiteren Entwicklung der Kinder zu fragen. Die zweite Befragung zeigte, dass die Kinder, die sich bereits als Vierjährige besser beherrschen konnten, später bessere Noten hatten und generell besser in der Schule zurechtkamen.

Roy F. Baumeister bat seine Studenten in einen Raum, in dem frische, duftende Kekse standen, mit der Bitte, nicht die Kekse zu essen, sondern Radieschen. Anschließend bat er die Studenten ihre Hand in sehr kaltes Wasser zu tauchen. Die Studenten, die vorher bereits auf die Kekse verzichten mussten, schafften es nicht, ihre Hand so lange im kalten Wasser zu lassen, wie die Studenten der Kontrollgruppe, die nicht bereits vorher ein Bedürfnis (leckere Kekse essen) unterdrücken mussten.

Können Sie sich selbst an ähnliche Erfahrungen erinnern?

- In welchem Alter etwa haben Sie gelernt, sich zu beherrschen? Können Sie sich an bestimmte Gelegenheiten erinnern?

2 Unter dem Stichwort Selbstoptimierung finden Sie im Internet eine Auswahl sowohl an Applikationen, die man sich herunterladen und zur Selbstüberwachung nutzen kann, als auch Blogs von Personen, die ihre Daten veröffentlichen und vergleichen. Sehen Sie sich am besten vor dem Tandemtreffen diese Internetseiten an, um besser verstehen zu können, was Menschen dazu veranlasst, diese Apps zu nutzen, bzw. um sich auf den neuesten Stand der technischen Möglichkeiten zu bringen.

1

3 Falls Sie der gleichen Meinung sind, wäre es sinnvoller, wenn sich einer von Ihnen dazu entschließen könnte, eine konträre Meinung zu vertreten. Legen Sie fest, wer von Ihnen welche Meinung vertritt und versuchen Sie fundiert zu argumentieren. Auch hierbei hilft natürlich eine vorherige Recherche zum Thema. Sie könnten beide Positionen auch noch etwas extremer formulieren:

- Jeder, der seine Körperfunktionen nicht optimiert, sollte einen höheren Krankenkassenbeitrag leisten.
- Technische Apps zur Speicherung von Körperdaten dienen der Totalüberwachung des Bürgers.